



[www.dormirbien.info](http://www.dormirbien.info)

## Monitorización inteligente de sueño

Este moderno actígrafo-polígrafo mide las variables más importantes de sueño,

aplicando, además, terapia vibratoria si es necesario.



### ¿Cómo utilizar Night Shift?

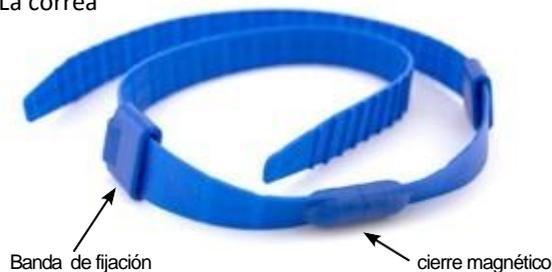
- "Night Shift" se coloca alrededor del cuello.
- Antes del primer uso, cargar completamente el dispositivo.
- Montar la correa de manera que se ajuste de manera uniforme.
- Justo después de encender el dispositivo, éste proporcionará información sobre la batería y el modo de función:

Nivel de batería suficiente para:	Indicador LED	Indicador vibratorio
3 noches	Verde - 3 destellos	3 veces
2 noches	Verde - 2 destellos	2 veces
1 noche	Verde - 1 destello	1 vez
Necesita carga	Amarillo - 1 destello	1 vez / cada 5"

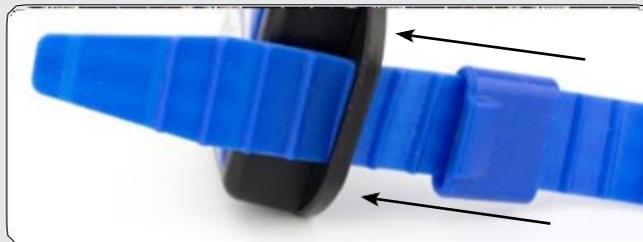
Para activarlo, una vez colocado, basta con apretar el botón de "ON" durante 1' y comprobar que el nivel de batería y el modo es el correcto, aunque puede tardar unos minutos en empezar a registrar o vibrar. Para apagarlo, una simple pulsación y comprobar que la luz verde se apaga es suficiente.

## Montaje de Night Shift: paso a paso

La correa



- 1 Introducir el extremo de la correa a través de una de las ranuras laterales del dispositivo, de forma que el lado estriado de la correa quede en la parte frontal del dispositivo, ajustando la banda de fijación según se indica en la figura 1



- 2 Tirar de la correa hacia atrás y deslizarla a través de la banda de fijación, de forma que quede suficiente apretada para mantenerse firme. Repetir el proceso en el otro lado.



- 3 Con la etiqueta azul del lado derecho hacia arriba, centre el Night Shift en la parte posterior de su cuello. La marca azul debe de estar hacia arriba o afuera y el botón de encendido / apagado hacia abajo.



- 4 Volver a fijar el cierre magnético y apretar ambos lados de la correa de manera uniforme, con el dispositivo centrado en la parte posterior de su cuello y el cierre magnético al frente



- 5 La correa del "Night Shift" simplemente debe ser apretada lo suficiente para evitar que se deslice alrededor del cuello. Debe dejar un espacio de 2 dedos en cada lado entre la correa y el cuello.



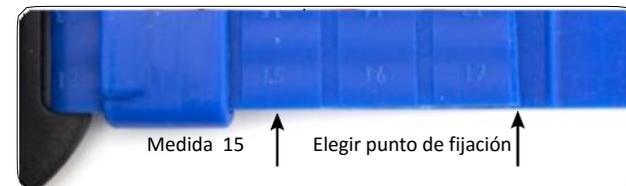
- 6 Utilizar los números que aparecen en la correa como una guía para nivelar ambos lados.



- 7 Con las correas niveladas, probar el "Night Shift" de nuevo y comprobar que el ajuste sigue siendo cómodo y ceñido



- 8 Una vez logrado el óptimo ajuste, el "Night Shift" está ahora listo para usar.



- 9



**⚠ ATENCIÓN:** Avísenos de inmediato si los broches de la correa se desmagnetizan y ésta no queda bien fijada durante la noche